

2022年度 夏期休業中 練習日程表

月/日	曜日	日 程	備 考	月/日	曜日	日 程	備 考	
7/9	土	○		4	木	休 養 日		
10	日	休 養 日		5	金	P M		
11	月	△		6	土	A M	駅伝試走	
12	火	○		7	日	休 養 日		
13	水		自宅学習日	8	月	A M		
14	木	フリー		9	火	夏季合宿 (長野県伊那)	単独合宿	
15	金	○		10	水			
16	土	全 日	横三地区大会(不入斗)/東海大記録会	11	木			
17	日	全 日	横三地区大会(不入斗)	12	金			
18	月	大楠山jog		13	土			
19	火	休 養 日		14	日			
20	水	フリーjog	終業式	15	月			
21	木	P M	駅伝試走	16	火			休 養 日
22	金	A M		17	水			休 養 日
23	土	夏季合宿 (長野県霧ヶ峰)	合同合宿	18	木			未定
24	日			19	金	未定	関東選手権 女1500m、女10000m、男3000mSC(予)	
25	月			20	土	未定	関東選手権 男女3000mSC(決)	
26	火			21	日	未定	関東選手権 男女5000m	
27	水			22	月	休 養 日		
28	木	A M		23	火	P M		
29	金	休 養 日		24	水	P M		
30	土	休 養 日		25	木	AM or P M		
31	日	P M		26	金	A M		
8/ 1	月	P M		27	土	全 日	新人戦地区予選 (体育センター)	
2	火	P M		28	日	全 日	新人戦地区予選 (体育センター)	
3	水	A M		29	月		始業式	

*原則、AMは7:30～、PMは16:30～とします。

*あくまでも予定です。変更する可能性もあります。

*8/15～19は学校閉鎖日。