

## 2023年度 夏期休業中 練習日程表

月/日	曜日	日 程	備 考	月/日	曜日	日 程	備 考	
7/8	土	PM	AM 不入斗不可	3	木	休 養 日	北海道出発	
9	日	A M	AM 不入斗不可	4	金	PM		
10	月	休 養 日	自宅学習日	5	土	PM	インターハイ 3000mSC予	
11	火	○		6	日	休 養 日	インターハイ 3000mSC決	
12	水	○		7	月	A M	北海道帰省	
13	木	14時～	自宅学習日	8	火	夏季合宿 (長野県伊那)	単独合宿	
14	金	○		9	水			
15	土	全 日	横三地区大会(不入斗)	10	木			
16	日	全 日	横三地区大会(不入斗)/東海大記録会	11	金			
17	月	A M	大楠山jog	12	土			
18	火	休 養 日	オンライン授業	13	日			
19	水	フリー		14	月			
20	木	フリー	終業式	15	火			休 養 日
21	金	P M		16	水			休 養 日
22	土	A M		17	木			P M
23	日	夏季合宿 (長野県霧ヶ峰)	合同合宿	18	金	P M		
24	月			19	土	休 養 日		
25	火			20	日	P M	AM 陸上教室	
26	水			21	月	P M		
27	木			22	火	P M		
28	金			A M	23	水	P M	
29	土			休 養 日	24	木	全 日	新人戦地区予選 (体育センター)
30	日	休 養 日	25	金	全 日	新人戦地区予選 (体育センター)		
31	月	P M	26	土	未定			
8/1	火	P M	27	日	未定			
2	水	P M	28	月	フリー	始業式		

\*原則、AMは7:30～、PMは16:30～とします。

\*あくまでも予定です。変更する可能性もあります。

\*8/14～18は学校閉鎖日。