

2024年度 駅伝競走部 夏期休業中 練習日程表

月/日	曜日	日 程	備 考	月/日	曜日	日 程	備 考	
7/12	金	通常練習		7	水	夏季合宿 (長野県伊那)	単独合宿	
13	土	全 日	横三地区大会(体育センター)	8	木			
14	日	全 日	横三地区大会(体育センター) 東海大記録会	9	金			
15	月	A M		10	土			
16	火	休 養 日		11	日			
17	水	通常練習		12	月			
18	木	通常練習		13	火			
19	金	フリー	終業式	14	水			休 養 日
20	土	A M	日産スタジアム 駅伝試走	15	木			休 養 日
21	日	P M		16	金			P M
22	月	休 養 日		17	土	P M		
23	火	A M		18	日	P M		
24	水	夏季合宿 (長野県霧ヶ峰)	合同合宿	19	月	P M		
25	木			20	火	休 養 日		
26	金			21	水	P M		
27	土			22	木	P M	千葉出発 関東選手権 1500m	
28	日			23	金	P M	関東選手権 800m、3000mSC	
29	月			P M	福岡出発	24	土	P M
30	火	休 養 日		25	日	P M		
31	水	休 養 日	インターハイ 3000mSC予	26	月	休 養 日		
8/1	木	フリー	インターハイ 3000mSC決	27	火	P M		
2	金	P M	神奈川帰	28	水	P M		
3	土	P M		29	木	P M		
4	日	P M		30	金	P M		
5	月	休 養 日		31	土	全 日	新人戦地区予選 (不入斗競技場)	
6	火	A M		9/1	日	全 日	新人戦地区予選 (不入斗競技場)	

*原則、AMは7:30～、PMは16:30または17:00～とします。

*あくまでも予定です。変更する可能性もあります。

*8/13～16は学校閉鎖日。